



Sal Ideal

Lo que usted necesita saber

Ideal Protein utiliza dos sales diferentes en el protocolo de la dieta. Nuestra primera sal es la Sal Real de Redmond y la otra es nuestra Sal Ideal, que es una combinación de cloruro de sodio y cloruro de potasio.

La Sal del Redmond es extraída de antiguos depósitos de sal cerca de la ciudad de Redmond, Utah. Contiene una serie de oligominerales que le dan su característico color gris. La Sal Ideal se produce a partir de agua de mar evaporada por energía solar, un proceso que le da una pureza de cloruro de sodio mayor que 99.7%. Las amargas minerales permanecen en la solución madre del agua de mar, mientras que los cristales de cloruro de sodio puro precipitan fuera de la solución a medida que el sol cause la evaporación del agua. El cloruro de sodio es una sustancia cristalina blanca y debido a su color, mucha gente piensa que se ha "blanqueado". Esto simplemente no es verdad. Cualquier "blanqueo" que puede ocurrir es causado por los rayos del sol durante la evaporación del agua de mar, y JAMAS se utilizan productos químicos.

La sal de mar pura resultante luego se mezcla con cloruro de potasio para proporcionar un producto estandarizado que contiene 250 mg de cloruro de sodio y 330 mg de cloruro de potasio por porción de la 1/4 cucharadita. El yoduro de potasio se añade de acuerdo a las especificaciones de la FDA para suministrar yodo, un nutriente necesario, en la dieta.

La Sal Ideal también incluye dextrosa (azúcar) en cantidades mínimas. Es importante tener en cuenta que hay menos de 1/10 de una cucharadita de azúcar en un contenedor entero de Sal Ideal. El azúcar es micronizada (pulverizada en un polvo muy fino) y rociada en la mezcla de sal para "proteger" el yoduro de potasio. Sin el azúcar, el yoduro de potasio se deterioraría en yodo elemental y se perdería en la atmósfera por volatilización. La cantidad extremadamente pequeña de azúcar no afecta de ninguna manera nuestro protocolo dietético, ya que sólo una pequeña cantidad está presente.

Todo paciente de Ideal Protein debe consumir 1/4 cucharadita de Sal Ideal a diario (a menos que esté en una dieta restringida en potasio por instrucciones de su médico). Si un paciente prefiere el sabor de la Sal de Redmond, puede usarlo para sazonar a sus alimentos, pero aún debe asegurarse de tomar la porción diaria de 1/4 cucharadita de la Sal Ideal. Todas las Clínicas de Ideal Protein deben abastecerse de ambas sales para que las personas que siguen una dieta restringida en potasio sean capaces de cumplir con su requisito diario de sodio sin potasio añadido.